

Quiz Fairer Handel

1 Wie viele **Samen** befinden sich in einer **KaffEEKirsche** [also in einer Frucht des Kaffeebaumes]?

A 1

B 2

C 4

2 **Rooibos [Rotbuschtee]** wächst nur in einem eng begrenzten Gebiet der Erde. In welchem Land der Erde wächst Rooibos?

A Südafrika

B Kolumbien

C China

3 Wie viele **Kakaobohnen** [also Samen aus der Kakaoschote] benötigt man für die Herstellung einer **100-Gramm-Tafel Schokolade** durchschnittlich [variierend nach Schokoladensorte]?

A 50

B 10

C 200

4 **Honig** ist lecker. Seine gesundheitlichen Wirkungen sind erwiesen, werden aber auch überschätzt, da Honig überwiegend Zucker enthält. Im Tierstaat der Bienen leben 3 Formen der **Honigbiene**. Das sind die Königin, die Arbeitsbienen und die männlichen Bienen. Wie heißen die **männlichen Bienen**?

A Immen

B Wespen

C Drohnen

5 Wie heißt die **Kaffeeart** mit **botanischem Namen**, die meist zu 100% im Espresso sowie in vielen hochwertigen Kaffees enthalten ist?

A Coffea arabica

B Coffea liberica

C Coffea robusta

6 Bei der **Teeernte** [mehrmals im Jahr] werden von den Teepflückerinnen nur **bestimmte Teile der Pflanzen geerntet**. Welche pflücken sie für einen hochwertigen Schwarz- oder Grüntee per Hand ab?

A Tea blossoms and the bud [Blattknospe und die Teeblüten]

B Two leaves and the bud [Blattknospe und die beiden jüngsten Blätter]

C Two blossoms and the twig [die beiden obersten Teeblüten und die Zweige, an denen sie sich befinden]

7 **Wie viel Schokolade** isst jeder Deutsche im Jahr durchschnittlich [Stand 2018]?

A 21,7 kg

B 9,1 kg

C 2,6 kg

8 Welches Land ist der **größte Kaffeeproduzent** der Welt?

A Indien

B Brasilien

C Tansania

9 Schätze, **wie viel Kilogramm Kaffee** man in Deutschland im Durchschnitt pro Kopf und Jahr verbraucht [Stand 2017].

A 6,7 kg

B 24,5 kg

C 2,3 kg

10 Beim Verkauf einer **herkömmlichen Tafel Schokolade** mit 18 Stückchen erhalten der Händler, die Schokoladenfirma entsprechende Stücke [Anteile] in Form von Geld und es fallen auch Kosten für Transport, Steuern, Verpackung an. Wie viele Stücke bleiben bei konventioneller Schokolade für den **Kakaobauern** übrig?

A 9 Stücke B 4 Stücke C 1 Stück

11 Beim Verkauf einer **fair gehandelten Tafel Schokolade** [mit 18 Stückchen] im Weltladen z.B. von der GEPA oder von El Puente ist das anders. Wie viele Stücke bleiben [umgerechnet von Geld-Anteilen] für den **Kakaobauern**?

A 4 B 8 C 12

12 **Wie lange** dauert es etwa, bis sich aus der **Blüte** einer Kaffeepflanze eine reife **Frucht** entwickelt hat?

A 1 Jahr B 4 Monate C 1 Monat

13 Wie viele Minuten sollte man **Schwarztee ziehen lassen**, damit er **anregend** wirkt?

A 5 Minuten B 3 Minuten C 1 Minute

14 Bekanntlich wirken nicht nur Kaffee und Tee durch ihren Gehalt an Koffein anregend. Auch **Kakao** und damit **Schokolade** sind **anregend** durch den Inhaltsstoff ...

A Theobromin B Aspirin C Tein

15 **Wildreis** [auch **Wasserreis**] ist zwar auch eine Süßgrasart, die aber mit normalem Reis nicht so viel zu tun hat. Woher stammt Wildreis ursprünglich [und wächst auch heute zu großem Teil dort]? [Hinweis: Außerdem wächst Wildreis auch in Ostasien, z.B. Indonesien.]

A Brasilien B Kanada C Ägypten

16 Aus welcher Pflanze gewinnt man den braunen **Vollrohrzucker** [Mascobado]? [gibt es z.B. im Weltladen]

A Zuckerpalme B Zucker-Ahorn C Zuckerrohr

17 Die **Kokospalme** liefert viele bedeutsame Produkte. Eines der drei Beispiele stimmt aber überhaupt nicht – welches?

A Kokosmilch B Kokablätter C Kopra

18 Es gibt etwa 400 Sorten **Bananen** weltweit, Faserbananen, Kochbananen, Obstbananen etc. Doch eines ist bei allen gleich: **Wie oft** kann man Bananen von der gleichen Bananenstaude ernten?

A nur einmal in jedem Jahr B nur einmal überhaupt C einmal in jedem Monat

19 **Baumwolle** ist ein meist krautiges **Malvengewächs** mit häufig gelblichen Blüten und später einer Kapsel Frucht. Es gibt viele verschiedene Arten und Unterarten. **Aus welchem Pflanzenteil** gewinnt man die Baumwolle eigentlich?

- A aus den Laubblättern [Stiele wurden entfernt]
 B aus den Blütenblättern [Kronblätter der unreifen Frucht]
 C aus den Samenhaaren der reifen Kapsel Frucht
-

20 Den immergrünen **Mangobaum** gibt es heute in vielen tropischen Gebieten. Er stammt aus den Regenwäldern Asiens. Er wird bis zu 45 Meter hoch. Grundsätzlich unterscheidet man botanisch 2 Arten, die **indische** und die **philippinische Mango** [mit jeweils diversen Sorten]. Welche der Arten hat stets grüne bis gelbliche Früchte [und niemals rote]?

- A philippinische Mango B indische Mango C beide
-

21 Manche Früchte erntet man **unreif**, damit sie den Schifftransport gut überstehen. Erst bei uns werden sie **nachgereift**, indem man sie **künstlich begast** mit ...

- A Kohlenstoffdioxid CO₂ B Sauerstoff O₂ C Ethen [Ethylen] C₂H₄
-

22 Der **teuerste Grüntee der Welt** kommt aus China. Ein Pfund [500 g] kostet je nach Ernte bis zu 25.000 € – d.h. je Tasse 350 €. Der Tee ist deshalb so kostbar, weil ...

- A die Pflanzen mit dem Kot von Pandabären gedüngt werden, die ja sehr selten sind.
 B in den fertigen Tee Blattgold gegeben wird, das ein ganz besonderes Aroma ergibt.
 C weil die Pflanzen von Meerkatzen gefressen werden und die unverdaut ausgeschiedenen Blätter als Tee genossen werden.
-

23 Welche Organisation/Firma ist **keine deutsche Fairhandelsorganisation**?

- A Tchibo B WeltPartner C GEPA
-

24 Wie viele Kilometer **Transportwege** muss eine **Jeans** ungefähr zurücklegen, bevor sie bei dir im Schrank hängt [d.h. unter Berücksichtigung der Rohstoffe, Farbstoffe, Knöpfe etc.]?

- A 5.000 km B 50.000 km C 500.000 km
-

25 **Fruchtsäfte** enthalten recht viel Zucker [oft ähnlich viel wie Cola], auch wenn man teilweise künstlich keinen hinzusetzt. Daher sind die Früchte selbst viel gesünder als der beste Saft. Wie immer gilt: Die Menge macht das Gift. Einen aus 100% Orangen kalt und frisch gepressten Saft nennt man...

- A Direktsaft B Nektar C Fruchtsaftgetränk
-

26 Wir **Deutschen verbrauchen pro Kopf und Tag** [Waschen, Nahrung, Reinigung, Wäsche etc.] etwa **125 Liter Wasser**. Luxus. Das ist nicht gerade wenig [obwohl es in manchen Industrieländern noch mehr ist.] Wie viel Wasser steht einem Bewohner der **afrikanischen Sahelzone** täglich zur Verfügung?

- A 40 Liter B 14 Liter C 4 Liter
-

27 Ökologisch einkaufen heißt unter anderem ...

- A** statt Obst aus Schiffstransporten besser auf die energetisch günstigen Flugtransport-Produkte [z.B. Flug-Mango, Flug-Ananas] zurückzugreifen.
- B** möglichst nur Obst und Gemüse aus der Region und je nach jahreszeitlichem Angebot einzukaufen [z.B. wenig Südfrüchte im Winter verwenden].
- C** anstatt Produkten, die zum Süßen Zucker enthalten, nur noch ungesüßte oder mit Stevia gesüßte Artikel kaufen — das schont die Umwelt.
-

28 Die **meisten Aromastoffe der Zitrusfrüchte** befinden sich ...

- A** im Fruchtfleisch [also im Saft] **B** in der Schale **C** in den Kernen
-

29 Welche der folgenden Früchte sind **keine Zitrusfrucht**?

- A** Bergamotte **B** Ananas **C** Kumquat
-

30 Und die letzte Frage: Bei welcher Pflanze sind **alle Pflanzenteile giftig**, nur **ihre Früchte nicht**?

- A** Bananenpflanze **B** Kartoffelpflanze **C** Tomatenpflanze
-

6 Bei der **Teeernte** [mehrmals im Jahr] werden von den Teeplückerinnen nur **bestimmte Teile der Pflanzen geerntet**. Welche pflücken sie für einen hochwertigen Schwarz- oder Grüntee per Hand ab?

- A Tea blossoms and the bud [Blattknospe und die Teeblüten]
B Two leaves and the bud [Blattknospe und die beiden jüngsten Blätter]
 C Two blossoms and the twig [die beiden obersten Teeblüten und die Zweige, an denen sie sich befinden]

A→ Nein, das ist falsch. Teeblüten nimmt man sowieso nicht.
B→ Ja, Du hast richtig gewählt. Für ganz hochwertige Tees verwendet man auch mal nur die Blattknospen.
 C→ Leider danebengetippt.

7 **Wie viel Schokolade** isst jeder Deutsche im Jahr durchschnittlich [Stand 2018]?

- A 21,7 kg **B 9,1 kg** C 2,6 kg

A→ Das ist nicht richtig.
B→ Genau. Das sind über 90 100-g-Tafeln, die rund 41 € kosten. [laut bdsi.de]
 C→ Das ist etwas wenig.

8 Welches Land ist der **größte Kaffeeproduzent** der Welt?

- A Indien **B Brasilien** C Tansania

A→ Das stimmt aber nicht.
B→ Ja, da stimmt. Etwa 3 Millionen Tonnen pro Jahr. Auf Platz 2 folgt Vietnam.
 C→ Falsch geraten.

9 Schätze, **wie viel Kilogramm Kaffee** man in Deutschland im Durchschnitt pro Kopf und Jahr verbraucht [Stand 2017].

- A 6,7 kg** B 24,5 kg C 2,3 kg

A→ Ja, das ist richtig. Das ergibt etwa 150 Liter Filterkaffee pro Jahr und Kopf bzw. 2,7 Tassen am Tag. Wir sind nach den USA der zweitgrößte Kaffeimporteure.
 B→ Leider ist das etwas zu viel.
 C→ Das reicht noch nicht.

10 Beim Verkauf einer **herkömmlichen Tafel Schokolade** mit 18 Stückchen erhalten der Händler, die Schokoladenfirma entsprechende Stücke [Anteile] in Form von Geld und es fallen auch Kosten für Transport, Steuern, Verpackung an. Wie viele Stücke bleiben bei konventioneller Schokolade für den **Kakaobauern** übrig?

- A 9 Stücke B 4 Stücke **C 1 Stück**

A→ Nein, das ist zu viel.
 B→ Nein, leider verkehrt.
C→ Ja, im konventionellen Handel bleibt für den Kakaobauer fast nichts übrig.

11 Beim Verkauf einer fair gehandelten Tafel Schokolade [mit 18 Stückchen] im Weltladen z.B. von der GEPA oder von El Puente ist das anders. Wie viele Stücke bleiben [umgerechnet von Geld-Anteilen] für den **Kakaobauern**?

A 4 B 8 C 12

A→ Nein, das ist zu wenig.

B→ Ja, richtig, das ist viel gerechter. Vom Fairen Handel kann der Bauer auch wirklich menschenwürdig leben.

C→ Nein, das stimmt nicht und wäre unrealistisch.

12 Wie lange dauert es etwa, bis sich aus der **Blüte** einer Kaffeepflanze eine reife **Frucht** entwickelt hat?

A 1 Jahr B 4 Monate C 1 Monat

A→ Ja, genau. Die Kaffeepflanze ist ziemlich langsam in jeglicher Hinsicht.

B→ Nein, leider nicht.

C→ Nein, das ist falsch.

13 Wie viele Minuten sollte man **Schwarztee ziehen lassen**, damit er anregend wirkt?

A 5 Minuten B 3 Minuten C 1 Minute

A→ Nein, das ist zu lange. Er wirkt so beruhigend.

B→ Genau. Bei 2–3 Minuten Ziehzeit wirkt er anregend, bis 5 Minuten beruhigend und darüber hinaus gar nicht mehr.

C→ Nein, das wäre etwas wenig.

14 Bekanntlich wirken nicht nur Kaffee und Tee durch ihren Gehalt an Koffein anregend. Auch **Kakao** und damit **Schokolade** sind anregend durch den Inhaltsstoff ...

A Theobromin B Aspirin C Tein

A→ Ja, so heißt der anregende Stoff, der dem Koffein chemisch recht ähnlich ist.

B→ Nein, das ist doch ein Schmerzmittel, das Acetylsalicylsäure ASS enthält.

C→ Nein, das ist nur ein anderer Name für das Koffein im Tee.

15 **Wildreis** [auch **Wasserreis**] ist zwar auch eine Süßgrasart, die aber mit normalem Reis nicht so viel zu tun hat. Woher stammt Wildreis ursprünglich [und wächst auch heute zu großem Teil dort]? [Hinweis: Außerdem wächst Wildreis auch in Ostasien, z.B. Indonesien.]

A Brasilien B Kanada C Ägypten

A→ Nein, dort wird eher kein Wildreis kultiviert.

B→ Ja, in Nordamerika und besonders Kanada wächst die Pflanze Fluss-, See- und Teichufer. Mit normalem Reis ist Wildreis nur in der Unterfamilie verwandt.

C→ Nein, das ist nicht richtig.

16 Aus welcher Pflanze gewinnt man den braunen **Vollrohrzucker** [Mascobado]? *[gibt es z.B. im Weltladen]*

- A Zuckerpalme B Zucker-Ahorn C Zuckerrohr

A→ Nein, das war ein Joke. Diese liefert Palmzucker.

B→ Nein, das ist nicht richtig. Den benötigt man für Ahornsirup.

C→ **Logisch. Mascobado ist eingedickter und auskristallisierter Zuckerrohrsaft. Er ist chemisch unbehandelt, enthält u.a. noch einige Mineralstoffe und schmeckt leicht nach Karamell.**

17 Die **Kokospalme** liefert viele bedeutsame Produkte. Eines der drei Beispiele stimmt aber überhaupt nicht — welches?

- A Kokosmilch B Kokablätter C Kopra

A→ Nein, leider verkehrt.

B→ **Ja, das stimmt. Kokablätter kommen vom Kokastrauch in Südamerika.**

C→ Die Antwort ist falsch. Kopra ist getrocknetes Kernfleisch der Kokosnüsse, woraus man Kokosöl gewinnt.

18 Es gibt etwa 400 Sorten **Bananen** weltweit, Faserbananen, Kochbananen, Obstbananen etc. Doch eines ist bei allen gleich: **Wie oft** kann man Bananen von der gleichen Bananenstaude ernten?

- A nur einmal in jedem Jahr B nur einmal überhaupt C einmal in jedem Monat

A→ Nein, leider verkehrt.

B→ **Ja, richtig. Nach der einmaligen Ernte wird meist die ganze Staude abgeschlagen und neue Stauden herangezogen. Bananenpflanzen tragen nur einmal Früchte.**

C→ Schade, leider falsch geantwortet.

19 **Baumwolle** ist ein meist krautiges **Malvengewächs** mit häufig gelblichen Blüten und später einer Kapsel Frucht. Es gibt viele verschiedene Arten und Unterarten. **Aus welchem Pflanzenteil** gewinnt man die Baumwolle eigentlich?

- A aus den Laubblättern [Stiele wurden entfernt]
 B aus den Blütenblättern [Kronblätter der unreifen Frucht]
 C aus den Samenhaaren der reifen Kapsel Frucht

A→ Nein, falsche Idee.

B→ Diese Antwort ist botanischer Unsinn.

C→ **Richtig. Man benötigt also die reifen, geöffneten Kapsel Früchte.**

20 Den immergrünen **Mangobaum** gibt es heute in vielen tropischen Gebieten. Er stammt aus den Regenwäldern Asiens. Er wird bis zu 45 Meter hoch. Grundsätzlich unterscheidet man botanisch 2 Arten, die **indische** und die **philippinische Mango** [mit jeweils diversen Sorten]. Welche der Arten hat stets grüne bis gelbliche Früchte [und niemals rote]?

A philippinische Mango **B** indische Mango **C** beide

A → Richtig. Die rot-grünen Mangos in den meisten Supermärkten gehören zur indischen Mangoart. Denn nur die längliche philippinische Mango bleibt grün bis maximal gelb. Sie wird bei uns selten verkauft [empfindlich und schlecht transportierbar], aber im Weltladen ist sie z.B. als Konserve erhältlich.

B → Leider nein. Die indische Mango ist rot-grün bis rot-gelb oder gar rot.

C → Nein, das stimmt nicht.

21 Manche Früchte erntet man **unreif**, damit sie den Schifftransport gut überstehen. Erst bei uns werden sie **nachgereift**, indem man sie **künstlich begast** mit ...

A Kohlenstoffdioxid CO₂ **B** Sauerstoff O₂ **C** Ethen [Ethylen] C₂H₄

A → Das stimmt leider nicht.

B → Leider falsch.

C → Richtig. Ethen ist auch ein natürliches Reifegas, indem es Früchte selbst verströmen.

22 Der **teuerste Grüntee der Welt** kommt aus China. Ein Pfund [500 g] kostet je nach Ernte bis zu 25.000 € — d.h. je Tasse 350 €. Der Tee ist deshalb so kostbar, weil ...

A die Pflanzen mit dem Kot von Pandabären gedüngt werden, die ja sehr selten sind.

B in den fertigen Tee Blattgold gegeben wird, das ein ganz besonderes Aroma ergibt.

C weil die Pflanzen von Meerkatzen gefressen werden und die unverdaut ausgeschiedenen Blätter als Tee genossen werden.

A → Richtig. Pandas fressen ja nur Bambus. In den ausgeschiedenen Resten sind noch viele wertvolle Mineralien enthalten, die als Dünger wirken.

B → Das stimmt aber nicht. Gold beeinflusst den Geschmack auch nicht wirklich.

C → Leider nein, das hast du mit Kopi Luwak verwechselt, d.h. Kaffeekirschen, die von Zibetkatzen gefressen und unverdaut ausgeschieden werden.

23 Welche Organisation/Firma ist **keine deutsche Fairhandelsorganisation**?

A Tchibo **B** WeltPartner **C** GEPA

A → Richtig. Tchibo handelt überwiegend konventionell und nicht fair.

B → Nein, das ist wirklich eine Fairhandelsorganisation in Deutschland.

C → Das ist aber eine Fairhandelsorganisation, und zwar die größte in Deutschland.

24 Wie viele Kilometer **Transportwege** muss eine **Jeans** ungefähr zurücklegen, bevor sie bei dir im Schrank hängt [d.h. unter Berücksichtigung der Rohstoffe, Farbstoffe, Knöpfe etc.]?

- A 5.000 km B 50.000 km C 500.000 km

A→ Nein, das ist verkehrt.

B→ Ja, das ist die richtige Antwort. Da sollte man beim Bekleidungskauf dran denken, wie viel Kohlenstoffdioxid da in der Luft landen muss, abgesehen mal von chemischen Farbstoffen etc.

C→ Sorry, leider falsch. Zu unrealistisch und zu viel.

25 **Fruchtsäfte** enthalten recht viel Zucker [oft ähnlich viel wie Cola], auch wenn man teilweise künstlich keinen hinzusetzt. Daher sind die Früchte selbst viel gesünder als der beste Saft. Wie immer gilt: Die Menge macht das Gift. Einen aus 100% Orangen kalt und frisch gepressten Saft nennt man...

- A Direktsaft B Nektar C Fruchtsaftgetränk

A→ Ja, so ist es. Saftkonzentrat darf in Direktsaft nicht hinein [ein Produkt aus 100% Konzentrat heißt dann Orangensaft].

B→ Sorry, stimmt leider nicht. Ein Nektar muss zwar mindestens 50% Saft enthalten, aber nicht 100% frischen Saft [Saftkonzentrat ist also nutzbar].

C→ Nein, ein Fruchtsaftgetränk enthält maximal 30% Fruchtsaft, außerdem Konservierungsstoffe, zusätzlichen Zucker usw.

26 Wir **Deutschen verbrauchen pro Kopf und Tag** [Waschen, Nahrung, Reinigung, Wäsche etc.] etwa **125 Liter Wasser**. Luxus. Das ist nicht gerade wenig [obwohl es in manchen Industrieländern noch mehr ist.] Wie viel Wasser steht einem Bewohner der **afrikanischen Sahelzone** täglich zur Verfügung?

- A 40 Liter B 14 Liter C 4 Liter

A→ Leider daneben.

B→ Nein, das stimmt nicht.

C→ Ja, tatsächlich so wenig. Davon kann eigentlich kein Mensch leben.

27 **Ökologisch einkaufen** heißt unter anderem ...

A statt Obst aus Schiffstransporten besser auf die energetisch günstigen Flugtransport-Produkte [z.B. Flug-Mango, Flug-Ananas] zurückzugreifen.

B möglichst nur Obst und Gemüse aus der Region und je nach jahreszeitlichem Angebot einzukaufen [z.B. wenig Südfrüchte im Winter verwenden].

C anstatt Produkten, die zum Süßen Zucker enthalten, nur noch ungesüßte oder mit Stevia gesüßte Artikel kaufen — das schont die Umwelt.

A→ Verkehrte Antwort. Flugfrüchte sind ökologisch viel problematischer, da Flugzeuge extrem viel Treibhausgas CO₂ erzeugen.

B→ Das ist natürlich richtig.

C→ Nein, das ist falsch.

28 Die **meisten Aromastoffe der Zitrusfrüchte** befinden sich ...

A im Fruchtfleisch [also im Saft] B **in der Schale** C in den Kernen

A→ Nein, hier sind wenige Aromastoffe enthalten, dafür mehr Säuren.

B→ **Genauso ist es. Daher nutzt man für viel Aroma in der Küche gern den Schalenabrieb von Bio-Früchten. Auch die ätherischen Öle gewinnt man aus Schalen.**

C→ Nein, die Kerne nutzt man höchstens zur Vermehrung.

29 Welche der folgenden Früchte sind **keine Zitrusfrucht**?

A Bergamotte B **Ananas** C Kumquat

A→ Nein, das ist wirklich eine Zitrusfrucht. Mit dem Öl aus deren Schalen aromatisiert man den **Earl Grey** Schwarztee.

B→ **Ja richtig, stimmt genau. Die Ananas ist ein Bromeliengewächs.**

C→ Falsch. Das sind Zwergorangen, bei denen man die Schale mitessen kann.

30 Und die letzte Frage: Bei welcher Pflanze sind **alle Pflanzenteile giftig**, nur **ihre Früchte nicht**?

A Bananenpflanze B Kartoffelpflanze C **Tomatenpflanze**

A→ Nein, das stimmt aber nicht. Man nimmt ja auch die Blätter, z.B. als Umhüllung zum Garen von Fleisch oder Gemüse.

B→ Nein. Die Früchte der Kartoffel sind sogar hochgiftig. Man nutzt hier die Wurzelknollen.

C→ **Genau. Von der Tomatenpflanze sollte man nur die Beerenfrüchte essen, da alle grünen Pflanzenteile das giftige Solanin enthalten.**