

## Quiz Fairer Handel

**1** Wie viele **Samen** befinden sich in einer **KaffEEKirsche** [also in einer Frucht des Kaffeebaumes]?

A  1

B  2

C  4

---

**2** **Rooibos [Rotbuschtee]** wächst nur in einem eng begrenzten Gebiet der Erde. In welchem Land der Erde wächst Rooibos?

A  Südafrika

B  Kolumbien

C  China

---

**3** Wie viele **Kakaobohnen** [also Samen aus der Kakaoschote] benötigt man für die Herstellung einer **100-Gramm-Tafel Schokolade** durchschnittlich [variierend nach Schokoladensorte]?

A  50

B  10

C  200

---

**4** **Honig** ist lecker. Seine gesundheitlichen Wirkungen sind erwiesen, werden aber auch überschätzt, da Honig überwiegend Zucker enthält. Im Tierstaat der Bienen leben 3 Formen der **Honigbiene**. Das sind die Königin, die Arbeitsbienen und die männlichen Bienen. Wie heißen die **männlichen Bienen**?

A  Immen

B  Wespen

C  Drohnen

---

**5** Wie heißt die **Kaffeeart** mit **botanischem Namen**, die meist zu 100% im Espresso sowie in vielen hochwertigen Kaffees enthalten ist?

A  Coffea arabica

B  Coffea liberica

C  Coffea robusta

---

**6** Bei der **Teeernte** [mehrmals im Jahr] werden von den Teepflückerinnen nur **bestimmte Teile der Pflanzen geerntet**. Welche pflücken sie für einen hochwertigen Schwarz- oder Grüntee per Hand ab?

A  Tea blossoms and the bud [Blattknospe und die Teeblüten]

B  Two leaves and the bud [Blattknospe und die beiden jüngsten Blätter]

C  Two blossoms and the twig [die beiden obersten Teeblüten und die Zweige, an denen sie sich befinden]

---

**7** **Wie viel Schokolade** isst jeder Deutsche im Jahr durchschnittlich [Stand 2018]?

A  21,7 kg

B  9,1 kg

C  2,6 kg

---

**8** Welches Land ist der **größte Kaffeeproduzent** der Welt?

A  Indien

B  Brasilien

C  Tansania

---

**9** Schätze, **wie viel Kilogramm Kaffee** man in Deutschland im Durchschnitt pro Kopf und Jahr verbraucht [Stand 2017].

A  6,7 kg

B  24,5 kg

C  2,3 kg

---

**10** Beim Verkauf einer **herkömmlichen Tafel Schokolade** mit 18 Stückchen erhalten der Händler, die Schokoladenfirma entsprechende Stücke [Anteile] in Form von Geld und es fallen auch Kosten für Transport, Steuern, Verpackung an. Wie viele Stücke bleiben bei konventioneller Schokolade für den **Kakaobauern** übrig?

A  9 Stücke                      B  4 Stücke                      C  1 Stück

---

**11** Beim Verkauf einer **fair gehandelten Tafel Schokolade** [mit 18 Stückchen] im Weltladen z.B. von der GEPA oder von El Puente ist das anders. Wie viele Stücke bleiben [umgerechnet von Geld-Anteilen] für den **Kakaobauern**?

A  4                                      B  8                                      C  12

---

**12** **Wie lange** dauert es etwa, bis sich aus der **Blüte** einer Kaffeepflanze eine reife **Frucht** entwickelt hat?

A  1 Jahr                                      B  4 Monate                                      C  1 Monat

---

**13** Wie viele Minuten sollte man **Schwarztee ziehen lassen**, damit er **anregend** wirkt?

A  5 Minuten                                      B  3 Minuten                                      C  1 Minute

---

**14** Bekanntlich wirken nicht nur Kaffee und Tee durch ihren Gehalt an Koffein anregend. Auch **Kakao** und damit **Schokolade** sind **anregend** durch den Inhaltsstoff ...

A  Theobromin                                      B  Aspirin                                      C  Tein

---

**15** **Wildreis** [auch **Wasserreis**] ist zwar auch eine Süßgrasart, die aber mit normalem Reis nicht so viel zu tun hat. Woher stammt Wildreis ursprünglich [und wächst auch heute zu großem Teil dort]? [Hinweis: Außerdem wächst Wildreis auch in Ostasien, z.B. Indonesien.]

A  Brasilien                                      B  Kanada                                      C  Ägypten

---

**16** Aus welcher Pflanze gewinnt man den braunen **Vollrohrzucker** [Mascobado]? [gibt es z.B. im Weltladen]

A  Zuckerpalme                                      B  Zucker-Ahorn                                      C  Zuckerrohr

---

**17** Die **Kokospalme** liefert viele bedeutsame Produkte. Eines der drei Beispiele stimmt aber überhaupt nicht – welches?

A  Kokosmilch                                      B  Kokablätter                                      C  Kopra

---

**18** Es gibt etwa 400 Sorten **Bananen** weltweit, Faserbananen, Kochbananen, Obstbananen etc. Doch eines ist bei allen gleich: **Wie oft** kann man Bananen von der gleichen Bananenstaude ernten?

A  nur einmal in jedem Jahr                      B  nur einmal überhaupt                      C  einmal in jedem Monat

---

**19** **Baumwolle** ist ein meist krautiges **Malvengewächs** mit häufig gelblichen Blüten und später einer Kapsel Frucht. Es gibt viele verschiedene Arten und Unterarten. **Aus welchem Pflanzenteil** gewinnt man die Baumwolle eigentlich?

- A  aus den Laubblättern [Stiele wurden entfernt]  
 B  aus den Blütenblättern [Kronblätter der unreifen Frucht]  
 C  aus den Samenhaaren der reifen Kapsel Frucht
- 

**20** Den immergrünen **Mangobaum** gibt es heute in vielen tropischen Gebieten. Er stammt aus den Regenwäldern Asiens. Er wird bis zu 45 Meter hoch. Grundsätzlich unterscheidet man botanisch 2 Arten, die **indische** und die **philippinische Mango** [mit jeweils diversen Sorten]. Welche der Arten hat stets grüne bis gelbliche Früchte [und niemals rote]?

- A  philippinische Mango      B  indische Mango      C  beide
- 

**21** Manche Früchte erntet man **unreif**, damit sie den Schifftransport gut überstehen. Erst bei uns werden sie **nachgereift**, indem man sie **künstlich begast** mit ...

- A  Kohlenstoffdioxid CO<sub>2</sub>      B  Sauerstoff O<sub>2</sub>      C  Ethen [Ethylen] C<sub>2</sub>H<sub>4</sub>
- 

**22** Der **teuerste Grüntee der Welt** kommt aus China. Ein Pfund [500 g] kostet je nach Ernte bis zu 25.000 € – d.h. je Tasse 350 €. Der Tee ist deshalb so kostbar, weil ...

- A  die Pflanzen mit dem Kot von Pandabären gedüngt werden, die ja sehr selten sind.  
 B  in den fertigen Tee Blattgold gegeben wird, das ein ganz besonderes Aroma ergibt.  
 C  weil die Pflanzen von Meerkatzen gefressen werden und die unverdaut ausgeschiedenen Blätter als Tee genossen werden.
- 

**23** Welche Organisation/Firma ist **keine deutsche Fairhandelsorganisation**?

- A  Tchibo      B  WeltPartner      C  GEPA
- 

**24** Wie viele Kilometer **Transportwege** muss eine **Jeans** ungefähr zurücklegen, bevor sie bei dir im Schrank hängt [d.h. unter Berücksichtigung der Rohstoffe, Farbstoffe, Knöpfe etc.]?

- A  5.000 km      B  50.000 km      C  500.000 km
- 

**25** **Fruchtsäfte** enthalten recht viel Zucker [oft ähnlich viel wie Cola], auch wenn man teilweise künstlich keinen hinzusetzt. Daher sind die Früchte selbst viel gesünder als der beste Saft. Wie immer gilt: Die Menge macht das Gift. Einen aus 100% Orangen kalt und frisch gepressten Saft nennt man...

- A  Direktsaft      B  Nektar      C  Fruchtsaftgetränk
- 

**26** Wir **Deutschen verbrauchen pro Kopf und Tag** [Waschen, Nahrung, Reinigung, Wäsche etc.] etwa **125 Liter Wasser**. Luxus. Das ist nicht gerade wenig [obwohl es in manchen Industrieländern noch mehr ist.] Wie viel Wasser steht einem Bewohner der **afrikanischen Sahelzone** täglich zur Verfügung?

- A  40 Liter      B  14 Liter      C  4 Liter
-

**27** **Ökologisch einkaufen** heißt unter anderem ...

- A**  statt Obst aus Schiffstransporten besser auf die energetisch günstigen Flugtransport-Produkte [z.B. Flug-Mango, Flug-Ananas] zurückzugreifen.
- B**  möglichst nur Obst und Gemüse aus der Region und je nach jahreszeitlichem Angebot einzukaufen [z.B. wenig Südfrüchte im Winter verwenden].
- C**  anstatt Produkten, die zum Süßen Zucker enthalten, nur noch ungesüßte oder mit Stevia gesüßte Artikel kaufen — das schont die Umwelt.
- 

**28** Die **meisten Aromastoffe der Zitrusfrüchte** befinden sich ...

- A**  im Fruchtfleisch [also im Saft]      **B**  in der Schale      **C**  in den Kernen
- 

**29** Welche der folgenden Früchte sind **keine Zitrusfrucht**?

- A**  Bergamotte      **B**  Ananas      **C**  Kumquat
- 

**30** Und die letzte Frage: Bei welcher Pflanze sind **alle Pflanzenteile giftig**, nur **ihre Früchte nicht**?

- A**  Bananenpflanze      **B**  Kartoffelpflanze      **C**  Tomatenpflanze
-



**6** Bei der **Teeernte** [mehrmals im Jahr] werden von den Teeplückerinnen nur **bestimmte Teile der Pflanzen geerntet**. Welche pflücken sie für einen hochwertigen Schwarz- oder Grüntee per Hand ab?

- A  Tea blossoms and the bud [Blattknospe und die Teeblüten]  
**B  Two leaves and the bud [Blattknospe und die beiden jüngsten Blätter]**  
 C  Two blossoms and the twig [die beiden obersten Teeblüten und die Zweige, an denen sie sich befinden]

A→ Nein, das ist falsch. Teeblüten nimmt man sowieso nicht.  
**B→ Ja, Du hast richtig gewählt. Für ganz hochwertige Tees verwendet man auch mal nur die Blattknospen.**  
 C→ Leider danebengetippt.

**7** **Wie viel Schokolade** isst jeder Deutsche im Jahr durchschnittlich [Stand 2018]?

- A  21,7 kg                      **B  9,1 kg**                      C  2,6 kg

A→ Das ist nicht richtig.  
**B→ Genau. Das sind über 90 100-g-Tafeln, die rund 41 € kosten. [laut bdsi.de]**  
 C→ Das ist etwas wenig.

**8** Welches Land ist der **größte Kaffeeproduzent** der Welt?

- A  Indien                      **B  Brasilien**                      C  Tansania

A→ Das stimmt aber nicht.  
**B→ Ja, da stimmt. Etwa 3 Millionen Tonnen pro Jahr. Auf Platz 2 folgt Vietnam.**  
 C→ Falsch geraten.

**9** Schätze, **wie viel Kilogramm Kaffee** man in Deutschland im Durchschnitt pro Kopf und Jahr verbraucht [Stand 2017].

- A  6,7 kg**                      B  24,5 kg                      C  2,3 kg

**A→ Ja, das ist richtig. Das ergibt etwa 150 Liter Filterkaffee pro Jahr und Kopf bzw. 2,7 Tassen am Tag. Wir sind nach den USA der zweitgrößte Kaffeimporteure.**  
 B→ Leider ist das etwas zu viel.  
 C→ Das reicht noch nicht.

**10** Beim Verkauf einer **herkömmlichen Tafel Schokolade** mit 18 Stückchen erhalten der Händler, die Schokoladenfirma entsprechende Stücke [Anteile] in Form von Geld und es fallen auch Kosten für Transport, Steuern, Verpackung an. Wie viele Stücke bleiben bei konventioneller Schokolade für den **Kakaobauern** übrig?

- A  9 Stücke                      B  4 Stücke                      **C  1 Stück**

A→ Nein, das ist zu viel.  
 B→ Nein, leider verkehrt.  
**C→ Ja, im konventionellen Handel bleibt für den Kakaobauer fast nichts übrig.**



**16** Aus welcher Pflanze gewinnt man den braunen **Vollrohrzucker** [Mascobado]? *[gibt es z.B. im Weltladen]*

- A  Zuckerpalme                      B  Zucker-Ahorn                      C  Zuckerrohr

A→ Nein, das war ein Joke. Diese liefert Palmzucker.

B→ Nein, das ist nicht richtig. Den benötigt man für Ahornsirup.

C→ **Logisch. Mascobado ist eingedickter und auskristallisierter Zuckerrohrsaft. Er ist chemisch unbehandelt, enthält u.a. noch einige Mineralstoffe und schmeckt leicht nach Karamell.**

**17** Die **Kokospalme** liefert viele bedeutsame Produkte. Eines der drei Beispiele stimmt aber überhaupt nicht — welches?

- A  Kokosmilch                      B  Kokablätter                      C  Kopra

A→ Nein, leider verkehrt.

B→ **Ja, das stimmt. Kokablätter kommen vom Kokastrauch in Südamerika.**

C→ Die Antwort ist falsch. Kopra ist getrocknetes Kernfleisch der Kokosnüsse, woraus man Kokosöl gewinnt.

**18** Es gibt etwa 400 Sorten **Bananen** weltweit, Faserbananen, Kochbananen, Obstbananen etc. Doch eines ist bei allen gleich: **Wie oft** kann man Bananen von der gleichen Bananenstaude ernten?

- A  nur einmal in jedem Jahr    B  **nur einmal überhaupt**    C  einmal in jedem Monat

A→ Nein, leider verkehrt.

B→ **Ja, richtig. Nach der einmaligen Ernte wird meist die ganze Staude abgeschlagen und neue Stauden herangezogen. Bananenpflanzen tragen nur einmal Früchte.**

C→ Schade, leider falsch geantwortet.

**19** **Baumwolle** ist ein meist krautiges **Malvengewächs** mit häufig gelblichen Blüten und später einer Kapsel Frucht. Es gibt viele verschiedene Arten und Unterarten. **Aus welchem Pflanzenteil** gewinnt man die Baumwolle eigentlich?

- A  aus den Laubblättern [Stiele wurden entfernt]  
 B  aus den Blütenblättern [Kronblätter der unreifen Frucht]  
 C  **aus den Samenhaaren der reifen Kapsel Frucht**

A→ Nein, falsche Idee.

B→ Diese Antwort ist botanischer Unsinn.

C→ **Richtig. Man benötigt also die reifen, geöffneten Kapsel Früchte.**

**20** Den immergrünen **Mangobaum** gibt es heute in vielen tropischen Gebieten. Er stammt aus den Regenwäldern Asiens. Er wird bis zu 45 Meter hoch. Grundsätzlich unterscheidet man botanisch 2 Arten, die **indische** und die **philippinische Mango** [mit jeweils diversen Sorten]. Welche der Arten hat stets grüne bis gelbliche Früchte [und niemals rote]?

**A**  philippinische Mango      **B**  indische Mango      **C**  beide

**A** → Richtig. Die rot-grünen Mangos in den meisten Supermärkten gehören zur indischen Mangoart. Denn nur die längliche philippinische Mango bleibt grün bis maximal gelb. Sie wird bei uns selten verkauft [empfindlich und schlecht transportierbar], aber im Weltladen ist sie z.B. als Konserve erhältlich.

**B** → Leider nein. Die indische Mango ist rot-grün bis rot-gelb oder gar rot.

**C** → Nein, das stimmt nicht.

**21** Manche Früchte erntet man **unreif**, damit sie den Schifftransport gut überstehen. Erst bei uns werden sie **nachgereift**, indem man sie **künstlich begast** mit ...

**A**  Kohlenstoffdioxid CO<sub>2</sub>      **B**  Sauerstoff O<sub>2</sub>      **C**  Ethen [Ethylen] C<sub>2</sub>H<sub>4</sub>

**A** → Das stimmt leider nicht.

**B** → Leider falsch.

**C** → Richtig. Ethen ist auch ein natürliches Reifegas, indem es Früchte selbst verströmen.

**22** Der **teuerste Grüntee der Welt** kommt aus China. Ein Pfund [500 g] kostet je nach Ernte bis zu 25.000 € — d.h. je Tasse 350 €. Der Tee ist deshalb so kostbar, weil ...

**A**  die Pflanzen mit dem Kot von Pandabären gedüngt werden, die ja sehr selten sind.

**B**  in den fertigen Tee Blattgold gegeben wird, das ein ganz besonderes Aroma ergibt.

**C**  weil die Pflanzen von Meerkatzen gefressen werden und die unverdaut ausgeschiedenen Blätter als Tee genossen werden.

**A** → Richtig. Pandas fressen ja nur Bambus. In den ausgeschiedenen Resten sind noch viele wertvolle Mineralien enthalten, die als Dünger wirken.

**B** → Das stimmt aber nicht. Gold beeinflusst den Geschmack auch nicht wirklich.

**C** → Leider nein, das hast du mit Kopi Luwak verwechselt, d.h. Kaffeekirschen, die von Zibetkatzen gefressen und unverdaut ausgeschieden werden.

**23** Welche Organisation/Firma ist **keine deutsche Fairhandelsorganisation**?

**A**  Tchibo      **B**  WeltPartner      **C**  GEPA

**A** → Richtig. Tchibo handelt überwiegend konventionell und nicht fair.

**B** → Nein, das ist wirklich eine Fairhandelsorganisation in Deutschland.

**C** → Das ist aber eine Fairhandelsorganisation, und zwar die größte in Deutschland.

**24** Wie viele Kilometer **Transportwege** muss eine **Jeans** ungefähr zurücklegen, bevor sie bei dir im Schrank hängt [d.h. unter Berücksichtigung der Rohstoffe, Farbstoffe, Knöpfe etc.]?

- A  5.000 km                      B  50.000 km                      C  500.000 km

A→ Nein, das ist verkehrt.

B→ Ja, das ist die richtige Antwort. Da sollte man beim Bekleidungskauf dran denken, wie viel Kohlenstoffdioxid da in der Luft landen muss, abgesehen mal von chemischen Farbstoffen etc.

C→ Sorry, leider falsch. Zu unrealistisch und zu viel.

**25** **Fruchtsäfte** enthalten recht viel Zucker [oft ähnlich viel wie Cola], auch wenn man teilweise künstlich keinen hinzusetzt. Daher sind die Früchte selbst viel gesünder als der beste Saft. Wie immer gilt: Die Menge macht das Gift. Einen aus 100% Orangen kalt und frisch gepressten Saft nennt man...

- A  Direktsaft                      B  Nektar                      C  Fruchtsaftgetränk

A→ Ja, so ist es. Saftkonzentrat darf in Direktsaft nicht hinein [ein Produkt aus 100% Konzentrat heißt dann Orangensaft].

B→ Sorry, stimmt leider nicht. Ein Nektar muss zwar mindestens 50% Saft enthalten, aber nicht 100% frischen Saft [Saftkonzentrat ist also nutzbar].

C→ Nein, ein Fruchtsaftgetränk enthält maximal 30% Fruchtsaft, außerdem Konservierungsstoffe, zusätzlichen Zucker usw.

**26** Wir **Deutschen verbrauchen pro Kopf und Tag** [Waschen, Nahrung, Reinigung, Wäsche etc.] etwa **125 Liter Wasser**. Luxus. Das ist nicht gerade wenig [obwohl es in manchen Industrieländern noch mehr ist.] Wie viel Wasser steht einem Bewohner der **afrikanischen Sahelzone** täglich zur Verfügung?

- A  40 Liter                      B  14 Liter                      C  4 Liter

A→ Leider daneben.

B→ Nein, das stimmt nicht.

C→ Ja, tatsächlich so wenig. Davon kann eigentlich kein Mensch leben.

**27** **Ökologisch einkaufen** heißt unter anderem ...

A  statt Obst aus Schiffstransporten besser auf die energetisch günstigen Flugtransport-Produkte [z.B. Flug-Mango, Flug-Ananas] zurückzugreifen.

B  möglichst nur Obst und Gemüse aus der Region und je nach jahreszeitlichem Angebot einzukaufen [z.B. wenig Südfrüchte im Winter verwenden].

C  anstatt Produkten, die zum Süßen Zucker enthalten, nur noch ungesüßte oder mit Stevia gesüßte Artikel kaufen — das schont die Umwelt.

A→ Verkehrte Antwort. Flugfrüchte sind ökologisch viel problematischer, da Flugzeuge extrem viel Treibhausgas CO<sub>2</sub> erzeugen.

B→ Das ist natürlich richtig.

C→ Nein, das ist falsch.

**28** Die **meisten Aromastoffe der Zitrusfrüchte** befinden sich ...

A  im Fruchtfleisch [also im Saft]      B  **in der Schale**      C  in den Kernen

A→ Nein, hier sind wenige Aromastoffe enthalten, dafür mehr Säuren.

B→ **Genauso ist es. Daher nutzt man für viel Aroma in der Küche gern den Schalenabrieb von Bio-Früchten. Auch die ätherischen Öle gewinnt man aus Schalen.**

C→ Nein, die Kerne nutzt man höchstens zur Vermehrung.

**29** Welche der folgenden Früchte sind **keine Zitrusfrucht**?

A  Bergamotte      B  **Ananas**      C  Kumquat

A→ Nein, das ist wirklich eine Zitrusfrucht. Mit dem Öl aus deren Schalen aromatisiert man den **Earl Grey** Schwarztee.

B→ **Ja richtig, stimmt genau. Die Ananas ist ein Bromeliengewächs.**

C→ Falsch. Das sind Zwergorangen, bei denen man die Schale mitessen kann.

**30** Und die letzte Frage: Bei welcher Pflanze sind **alle Pflanzenteile giftig**, nur **ihre Früchte nicht**?

A  Bananenpflanze      B  Kartoffelpflanze      C  **Tomatenpflanze**

A→ Nein, das stimmt aber nicht. Man nimmt ja auch die Blätter, z.B. als Umhüllung zum Garen von Fleisch oder Gemüse.

B→ Nein. Die Früchte der Kartoffel sind sogar hochgiftig. Man nutzt hier die Wurzelknollen.

C→ **Genau. Von der Tomatenpflanze sollte man nur die Beerenfrüchte essen, da alle grünen Pflanzenteile das giftige Solanin enthalten.**